

I пер. 19
ноября

Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 14 апреля 2022 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>завтрак</u> <u>1-4 кл.</u>						
1	Салат из моркови	60	0,68	6,05	6,23	82,08	5-76
2	Хот-дот и вареники	90	13,7	15,0	7,3	224,2	51-00
3	Масляное печенье	150	5,52	5,29	35-23	211,09	5-58
4	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	11-01	46-87	6-60
5	Хлеб ржаной - тиешт.	30	3,18	0,3	20-07	94-08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19-8	90-62	2-45
		560	26-76	24,08	109,64	751,94	73-7

	<u>5-9 кл.</u>						
№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>завтрак</u>						
1	Салат из моркови	100	1,14	10,08	10,38	136,8	9-01
2	Хот-дот и вареники	120	18,38	20,09	9,84	3030	67-21
3	Масляное печенье	200	7,24	7,06	47,01	281,46	6-64
4	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	11-01	46-87	6-60
5	Хлеб ржаной - тиешт.	30	3,18	0,3	20-07	94-08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90-62	2-45
		930	35,9	47,64	132,56	1035,96	94-36

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством _____

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____

Н.В. Ничкова